

## LOOPBAAN HERORIËNTATIETRAJECT

Werk is belangrijk in het leven van veel mensen. De wijze waarop mensen in hun werk staan, is belangrijk voor zowel de werknemer als de werkgever. Soms is het goed om even wat langer stil te staan bij werk en loopbaan. Een professioneel loopbaanheroriëntatietraject kan in die gevallen veel opleveren.

### ■ Waarom een loopbaanheroriëntatie

De beslissing om een professioneel loopbaanheroriëntatietraject in te winnen kan verschillende achtergronden hebben:

- u vindt niet meer genoeg uitdaging in uw werk en hebt te weinig zicht op andere mogelijkheden;
- uw huidige werk bevalt u wel, maar u hebt niet het gevoel dat dit is wat u echt wilt;
- u hebt onvoldoende zicht op uw eigen competenties en op wat u tekort komt in het huidige werk;
- uervaart te weinig balans tussen privéleven en werk;
- u bent min of meer vanzelf "doorgerold" in uw loopbaan en hebt niet bewust, gericht voor een vervolgstap kunnen kiezen.

Vaak zijn er omstandigheden die leiden tot een behoefte aan herbezinning op "waar men staat" en tot de wens doordachte keuzes te maken voor het vervolg van de loopbaan. De snelle ontwikkelingen in het werk en de vele organisatieveranderingen vragen bovendien van mensen, dat ze zelf tijdig het heft in handen nemen en een eigen loopbaankoers uitzetten. De keuze voor een loopbaanheroriëntatietraject kan een goede investering zijn in de vormgeving van de eigen loopbaan of in de persoonlijke ontwikkeling. Voor organisaties kan een helder beeld van de kwaliteiten en van de loopbaanrichting van medewerkers goede aanknopingspunten bieden voor een gerichte inzet van competenties en motivatie. Daarnaast kan een goed loopbaanheroriëntatietraject zinvolle input vormen voor een persoonlijk ontwikkelingsplan (POP).

### ■ Ons loopbaanheroriëntatietraject

JP Loopbaandiensten biedt een begeleidings-traject bestaande uit een aantal persoonlijke gespreksessies met een zeer ervaren loopbaanadviseur, dat wordt afgesloten met een schriftelijk loopbaanaadvies. Dit verschaft de deelnemer inzicht in de competenties en affiniteiten en de daarbij aansluitende loopbaanmogelijkheden (intern of extern). In de eindrapportage geven wij heldere aanbevelingen voor concrete stappen.

### ■ Werkwijze

JP Loopbaandiensten werkt met een heldere, overzichtelijke aanpak en een grote mate van betrokkenheid van de adviseur bij de deelnemer. Wij hanteren een eigen methode voor zelfanalyse, het "Loopbaan Kompas", een zeer betrouwbare en effectieve methodiek, die ontwikkeld is in samenwerking met de afdeling Arbeids- en Organisationspsychologie van de Rijksuniversiteit Groningen. De deelnemer wordt begeleid door een vaste persoonlijk adviseur, waarbij vertrouwen een belangrijk uitgangspunt is. Tijdens het traject worden zowel ervaringsgegevens als persoonlijkheidsgegevens van de deelnemer geanalyseerd en gerelateerd aan functiemogelijkheden. Zo wordt een scherp beeld verkregen van sterke en minder sterke eigenschappen, vaardigheden, keuzepatronen, ambitie en van waarden en normen, die essentieel zijn voor plezier in het werk. Door de intensiteit en diepgang van het proces kunnen weloverwogen keuzes gemaakt worden en ontstaat er energie voor een volgende stap in de loopbaan. Bovendien blijkt dat een doorleefde zelfanalyse een goede basis biedt voor een sterke zelfmarketing.



### ■ **Onderdelen van het traject**

Een loopbaanheroriëntatietraject bestaat bij JP Loopbaandiensten uit de volgende onderdelen:

- analyseren van opleiding, werkervaring, vrijetijdsbesteding en succesbeleving, wat leidt tot het benoemen van de "rode draad" in de eigen loopbaangeschiedenis;
- in kaart brengen van persoonlijke eigenschappen, vaardigheden, voorkeuren en specialiteiten, waarbij ook om gestructureerde feedback vanuit de privé- en werkomgeving kan worden gevraagd;
- formuleren van specifieke behoeften en waarden en definitief vaststellen van de persoonlijke "loopbaanankers";
- opstellen van een persoonlijke profielschets: wie ben ik, wat kan ik, wat heb ik gedaan, wat heb ik ervan geleerd en wat wil ik in de toekomst;
- keuzemogelijkheden en prioriteiten bepalen in relatie tot de situatie op de arbeidsmarkt;
- toetsen van de haalbaarheid van het functieprofiel;
- richting bepalen: afwegen van persoonlijke en strategische opties en op basis hiervan besluiten nemen;
- schriftelijk adviseren van de deelnemer, waarbij aanbevelingen worden opgenomen over mogelijke loopbaanstappen en veelal ook over de persoonlijke ontwikkeling;
- afronden van het traject, waarbij het loopbaanheroriëntatietraject wordt besproken aan de hand van de schriftelijke rapportage.

### ■ **Praktische gegevens**

De deelnemer krijgt een persoonlijk werkboek waarin diverse gegevens en opdrachten systematisch kunnen worden verwerkt.

De doorlooptijd van het traject omvat 6 tot 8 weken.

Naast de sessies met een vaste adviseur wordt van de deelnemer voorbereiding verwacht door middel van diverse taakgerichte opdrachten.

Bij de kosten voor het traject zijn de evaluatie en het schriftelijke loopbaanadvies inbegrepen.

JP Loopbaandiensten biedt diverse naadloos aansluitende trajecten aan als mogelijke vervolgstap, waaronder coaching op het gebied van persoonlijke en professionele ontwikkeling.

JP Loopbaandiensten  
Hoofdvestiging: Dr. Klinkertweg 4<sup>a</sup>  
8025 BS Zwolle  
T: 038-4528350 F: 038-4529148  
E: info@jpwolle.nl  
I: www.jploopbaandiensten.nl

Amsterdam Apeldoorn, Arnhem, Assen, Deventer,  
Eindhoven, Emmen, Groningen, Heerenveen, Hengelo,  
Leeuwarden, Lelystad, Nijmegen, Utrecht, Zwolle